

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ № 124
_____ В.В. Соболев

Холодный период

Режимные моменты	Группы				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 09.30 длительность образовательной деятельности 10 минут	9.00 – 9.40 длительность образовательной деятельности 15 минут	9.00– 9.50 длительность образовательной деятельности 20 минут	9.00 – 9.55 длительность образовательной деятельности 20 и 25 минут	9.00 – 10.20 длительность образовательной деятельности 30 минут
<i>Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак</i>	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	09.55 – 10.00	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	09.50 – 11.25	10.00 – 11.30	10.00 – 11.50	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.10– 11.50	11.25 – 11.55	11.30 - 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00	11.55 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20– 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.30	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15 – 15.25

Самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, <i>Образовательная деятельность</i>	15.30 -16.10	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.20 25 мин	15.25-16.25 30 мин
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10–16.30	16.15– 16.30	16.20 – 16.35	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10– 18.00	16.30- 18.10	16.30– 18.10	16.35 – 18.20	16.35 – 18.20
Игровая деятельность. Уход детей домой	18.00– 19.00	18.10 – 19.00	18.10– 19.00	18.20– 19.00	18.20– 19.00

* - Обеззараживание воздуха в помещениях с помощью рециркуляторов происходит в отсутствие детей (во время прогулки и дневного сна общей продолжительностью не менее 2 часов)

Теплый период

	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 8 лет
Прием детей на улице	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
•Совместная с педагогом деятельность	30 мин	40 мин	35 мин	40 мин	30 мин
•Самостоятельная игровая деятельность	40 мин	30 мин	35 мин	40 мин	50 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.17	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.17-8.40	8.20-8.40	8.30 - 8.50	8.32-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	9.15-12.00	9.15-12.05	9.20-12.20	9.20 -12.30
1. Совместная с педагогом деятельность	60мин	1 ч 15мин	1 ч 20 мин	1ч 40мин	1ч 40мин
2. Самостоятельная игровая деятельность	1ч 10 мин	1 ч 30 мин	1ч 30мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед,	11.10– 11.50	11.25 – 11.55	11.30 - 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00	11.55 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20– 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.35	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.25	15.50-16.30	15.40-16.35	15.40-16.30	15.35-16.45
	20 мин	15 мин	25 мин	20 мин	30 мин

1. Совместная с педагогом деятельность	25 мин	25 мин	30 мин	30 мин	40 мин
2. Самостоятельная игровая деятельность					
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40	16.30-16.55	16.35-16.55	16.30 -16.50	16.45-17.00
Подготовка к прогулкепрогулка	16.50-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00
1. Совместная с педагогом деятельность	60 мин	55 мин	55 мин	50 мин	50 мин
2. Самостоятельная игровая деятельность	1ч10мин	1ч	1ч	1ч 10 мин	1ч
Уход детей домой					